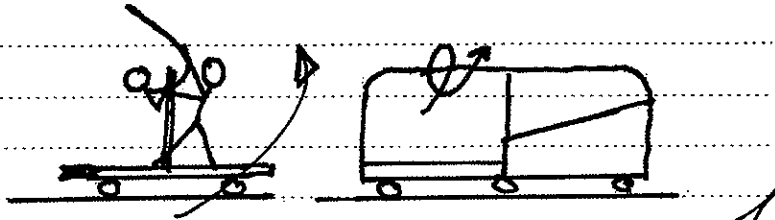


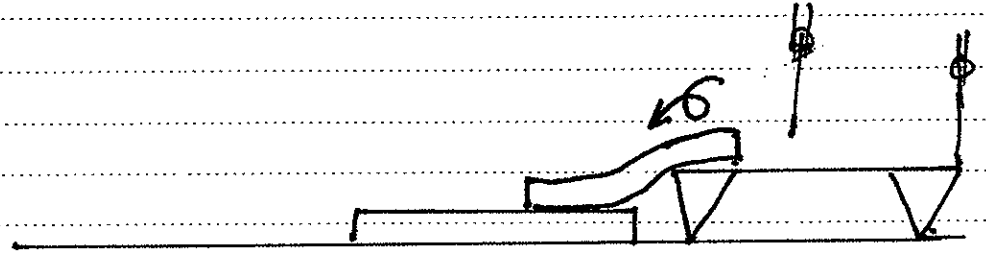
Felgaufzug am Mattenwagen  
mit Hilfe

immer, jedesmal ●



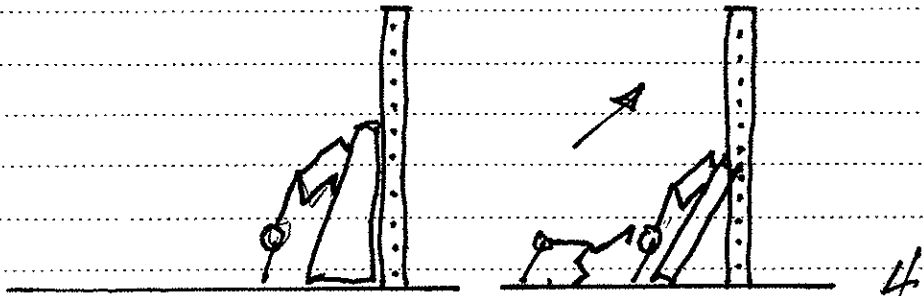
Salto  
Turzelbaum

immer, jedes Training ●

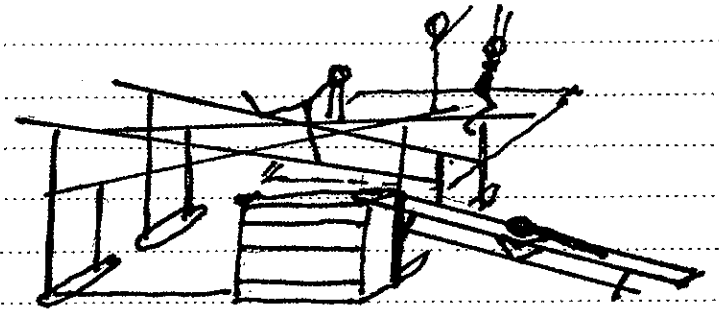


Hochklettern an schräg gestellten  
Kastenteilen od. Schrägen

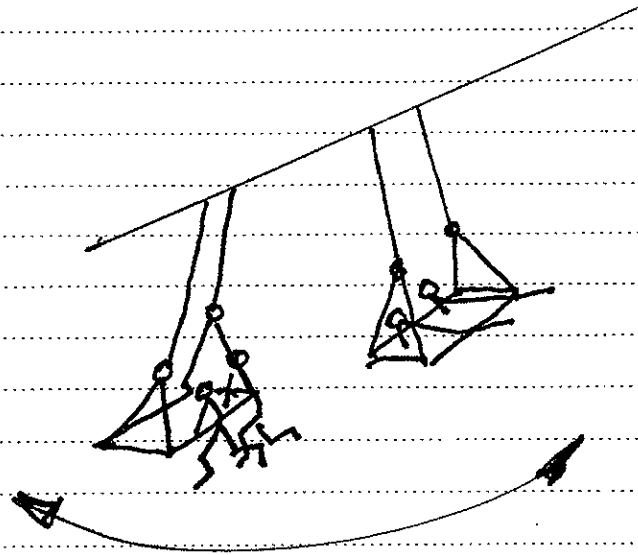
immer, jedesmal ●



Kriechen-Klimmzug-Klettern-  
liefsprung



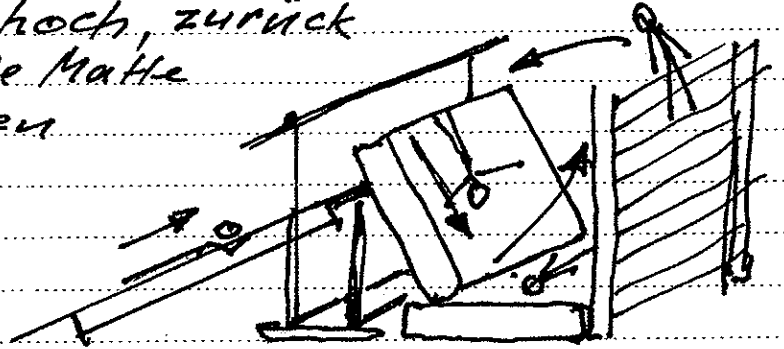
Schaukeln mit Brettern



9

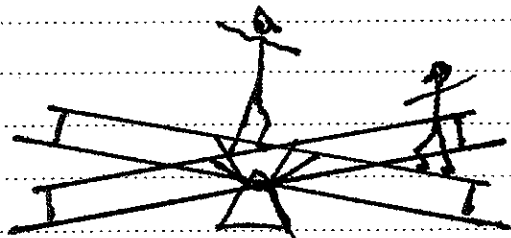
Barren, Bänkli, Matten, Spriessenwand

Kriechen, hinunter rutschen, Spriessenwand hoch, zurück auf die Matte springen



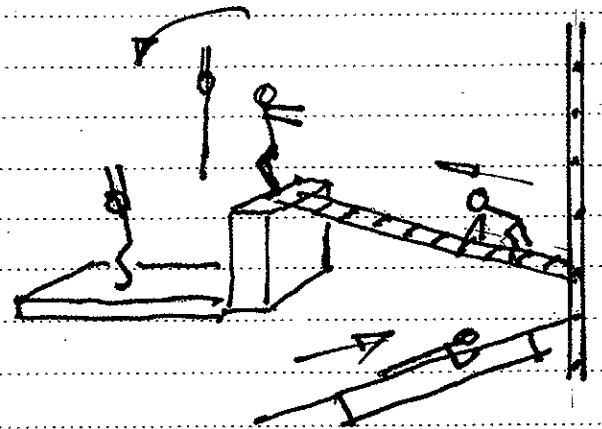
10

Bänkli - Wippe



7

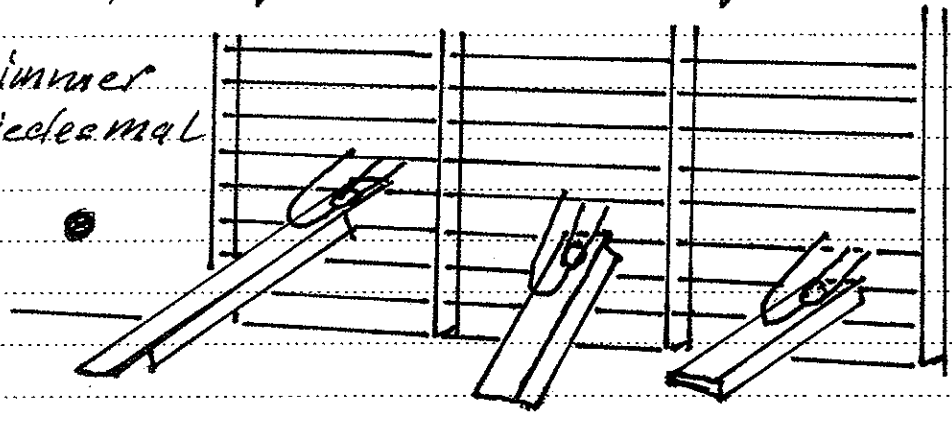
Kriechen, Klimmzug, Aufstieg auf die Leiter, hinüberklettern auf den Kasten, Tiefsprung



8

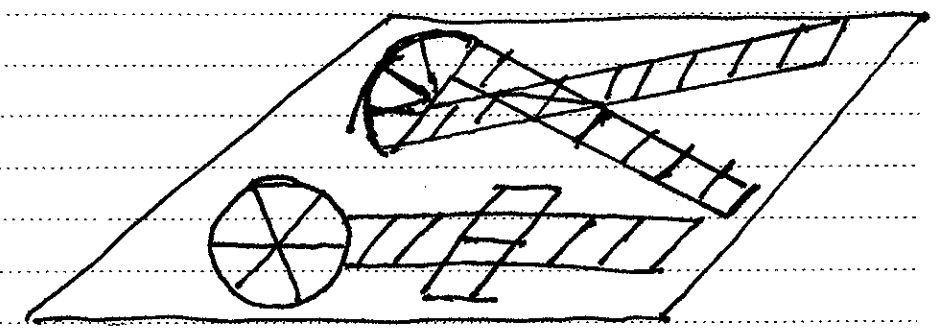
Beine heben zu den Händen  
auf ungleichen Schrägen

immer  
jedesmal



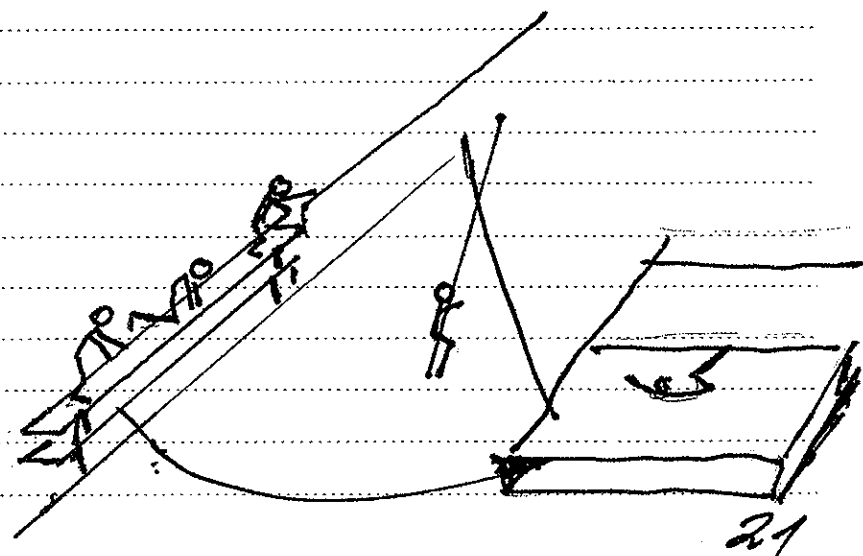
3

Hüftspiele auf Plane  
gezeichnet



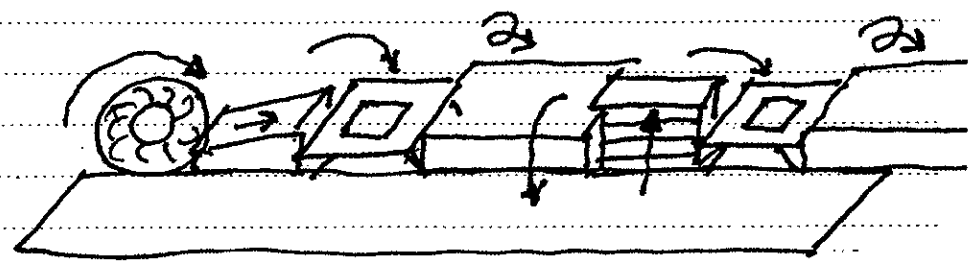
6

Tarzan schwingen



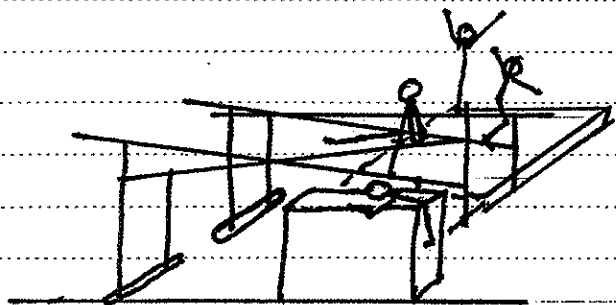
21

Tasten, Fühlen von verschiedenen  
Härtegraden  
Lastwagenschlauch, Minitramp, 40er  
Matte, Kasten, Schräge, Boden-  
bahn.



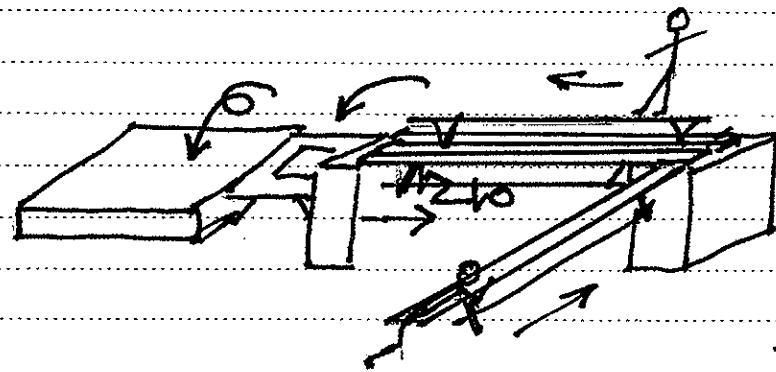
20

Überklettern von Barrenholmen  
und Tiefsprung in 16er Matte



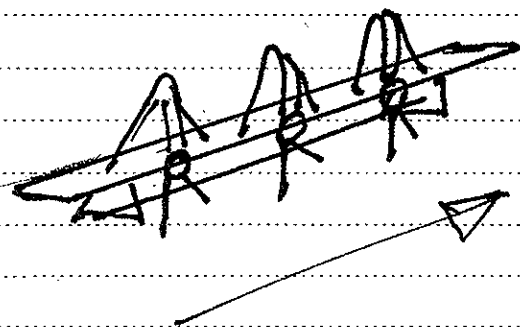
27

Kombination: Kriechen-Klimm-  
zug-Laufen über Bänkli schma-  
ler Teil - Tiefsprung Mini Tramp  
Rolle - hängend klettern



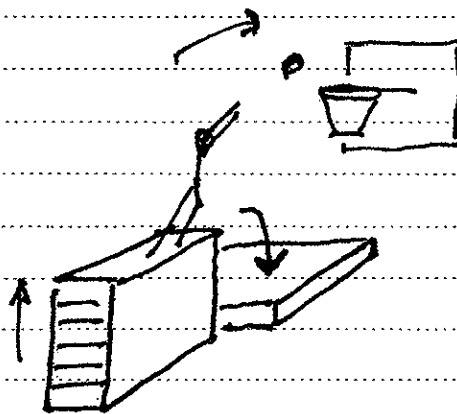
19

Laufen über Bänkli



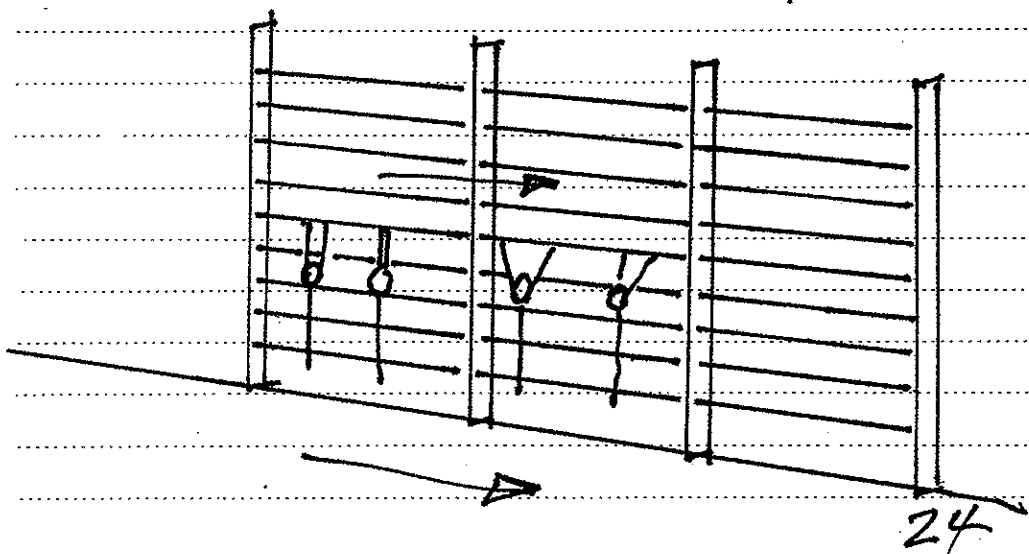
23

Balleinwurf ab erhöhtem  
Kasten.  
Klettern, Einwurf, Tiefsprung

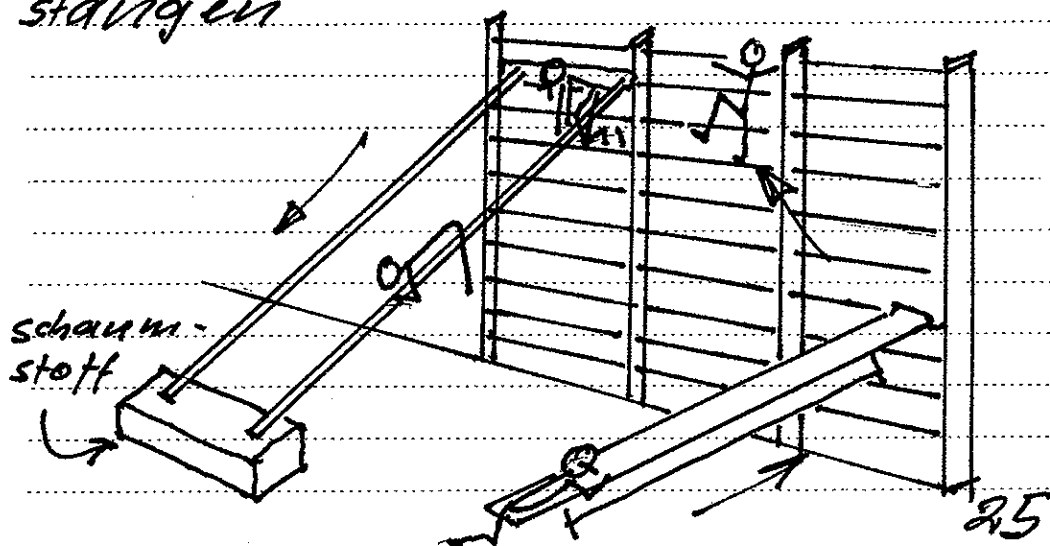


12

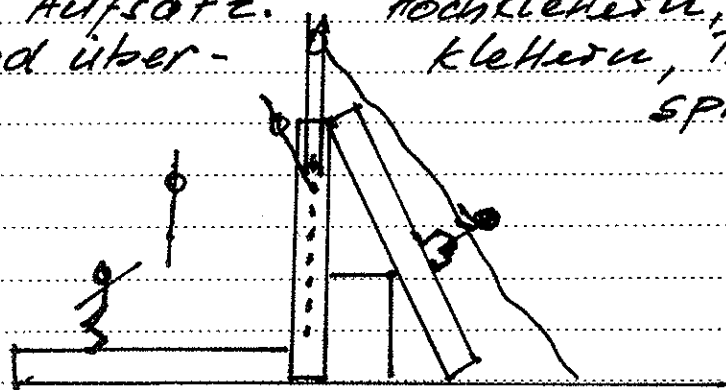
Hangeln über 2-3 Sprossen-  
teile (wer bringt das fertig)



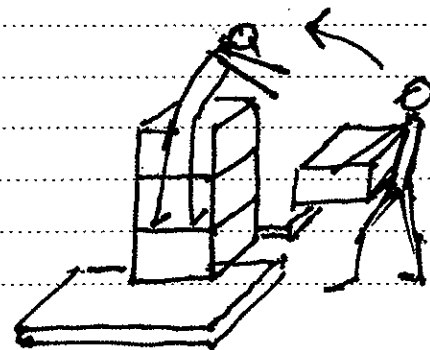
Kriechen, Kletterzug, Klettern,  
Rutschen bäuchlings auf Stabhoch-  
stangen



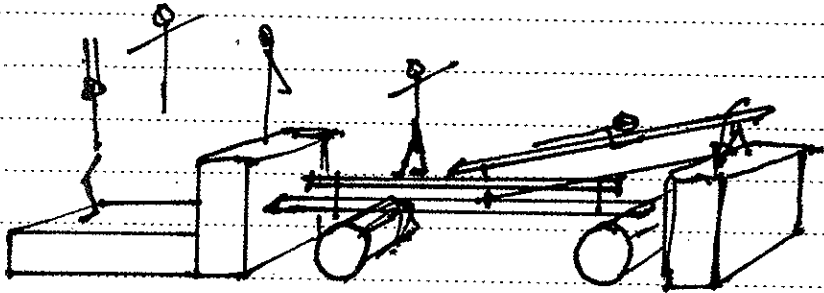
Sprossenwand ausgeschwenkt:  
Seil am Aufsatz: Hochklettern, Sprossen-  
wand über- klettern, Tief-  
sprung



10 Hasarnen aufeinander-  
schichten und wieder ab-  
bauen

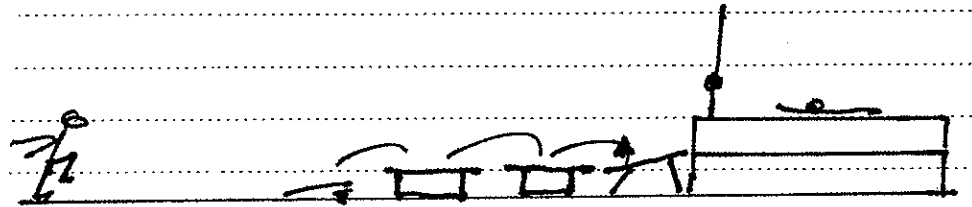


Kombination: Kriechen/Klimmzüge  
Gleichgewicht  
Sprung



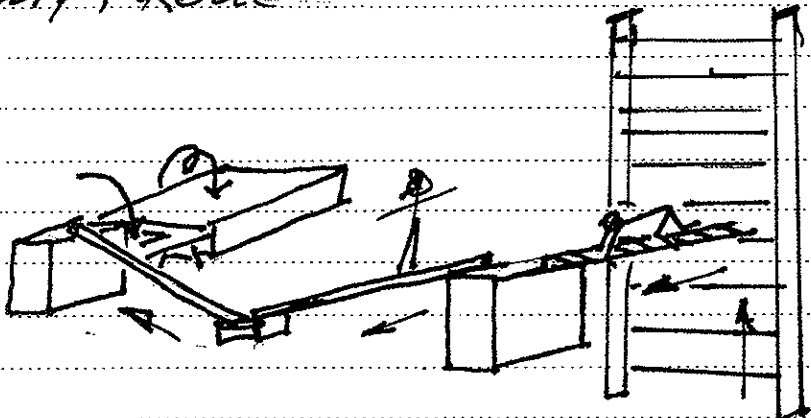
16

Sprünge: Brett, Tramp waagrecht z,  
Tramp schräg gestellt  
Purzelbaum...  
Rollen...  
Handstand



15

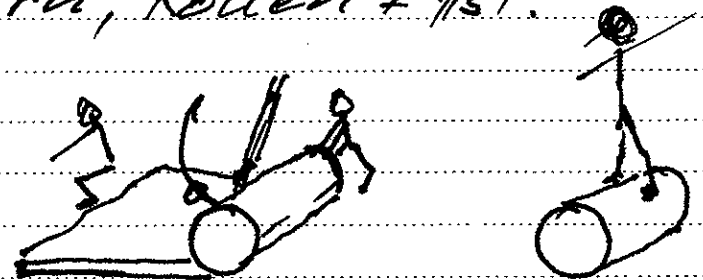
Kombination Klettern, Kriechen-  
Balancieren über Balken, Tiefsprung  
Minitramp, Rolle



18

Ölfässer

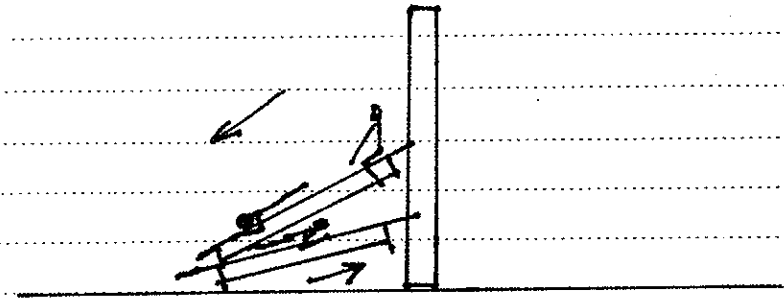
Alle erdenklichen Arten  
mit Laufen auf den  
Fässern, Rollen + Hst.



17

Bänkli Mitte: Kriechen/Klimmzug

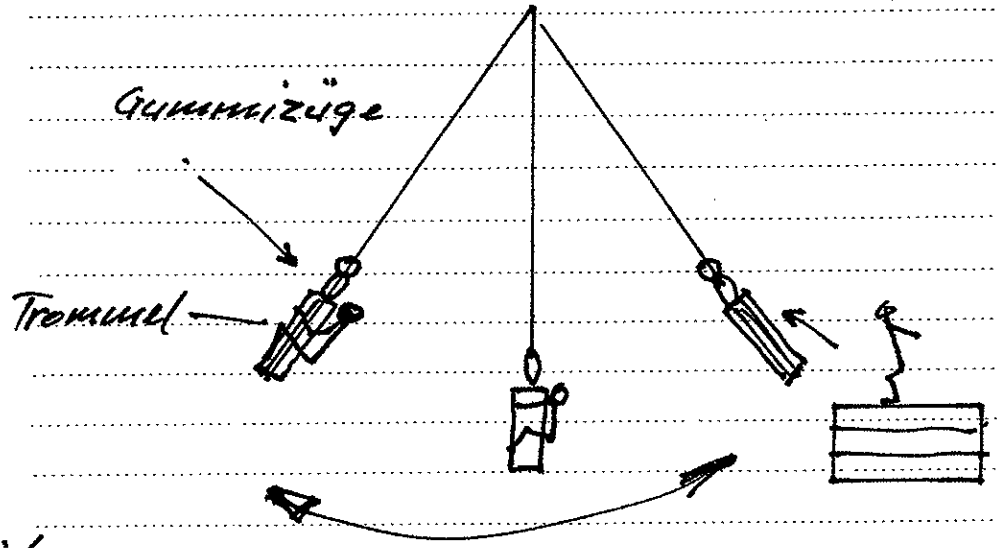
Bänkli Oben: Täuchlings hinunter  
ruftieren



mit "Badentucheli" gefesselt werden

14

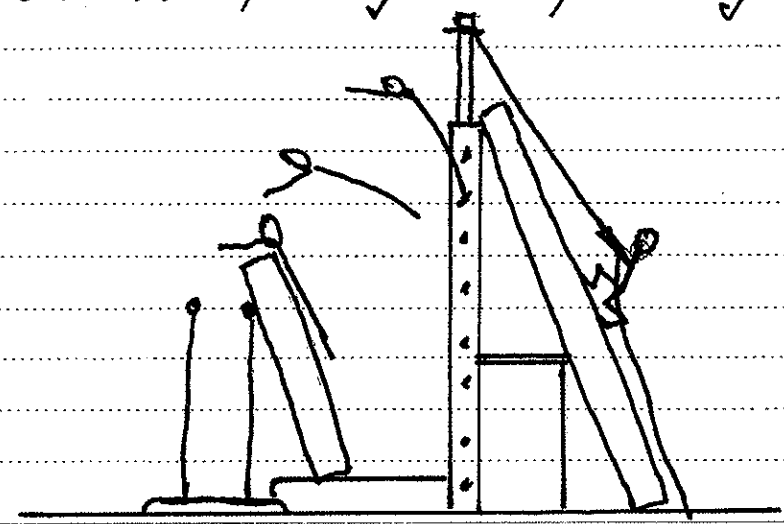
# Tarzan / Tigersprung



11

11

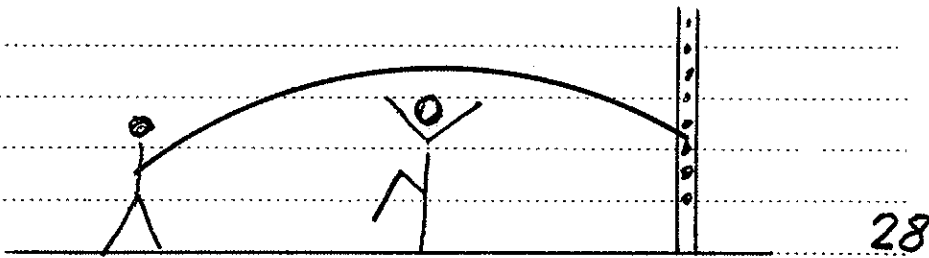
Hochklettern am Seil, auf der andern  
Seite hinabspringen auf schräge 40 er  
Matte



16

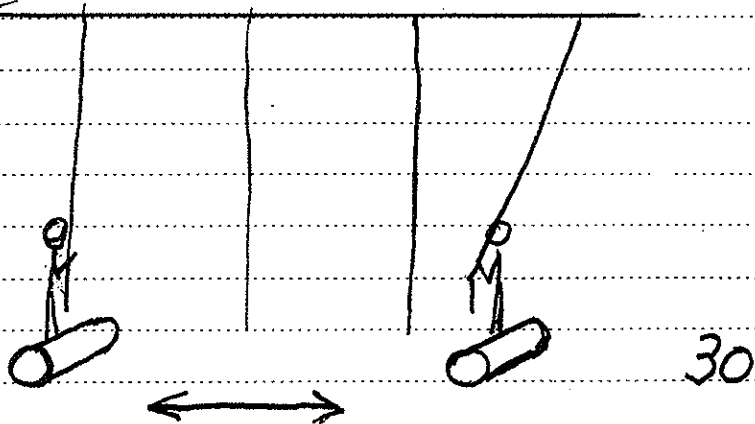
16

Seil an Sprossenwand befestigen:  
 - Unter dem Seil durchlaufen  
 - Hineinspringen und hüpfen

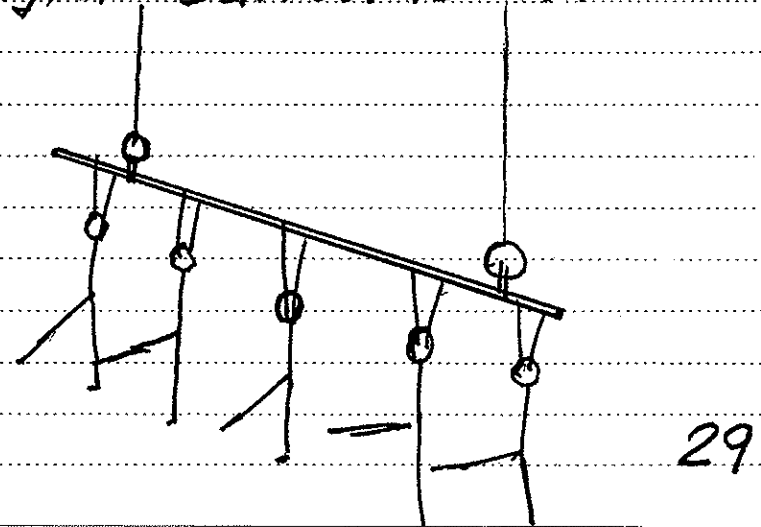


Einsprung wenn das Seil die Nase passiert hat.

Taue, 2 Fässer  
 2 Kinder rollen auf Fässern an den  
 Tauen vorbei, halten und wechseln  
 die Taue

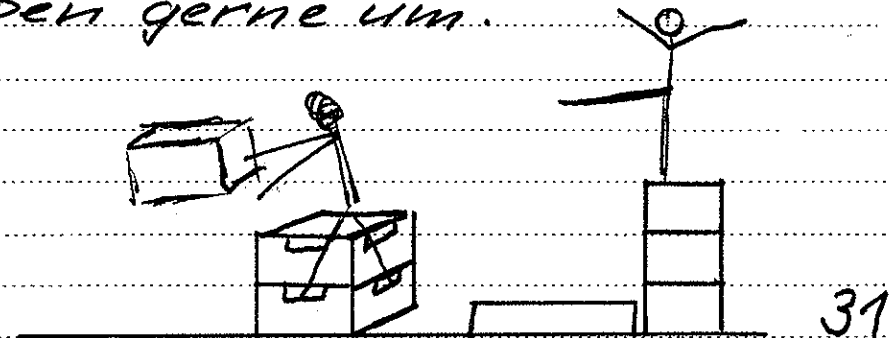


Schaukeln an einem an den Ringen  
 aufgehängtem Barrenholm.



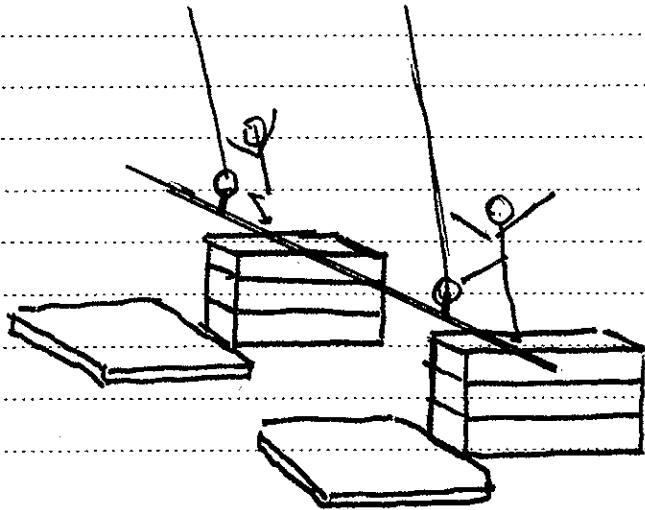
Harassen aufbauen, oben drauf  
 stehen, ein Bein heben und  
 hinab springen.

Vorsicht Harassen halten, sie  
 kippen gerne um.



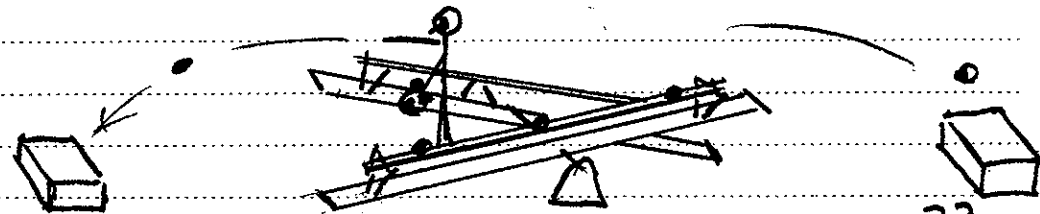


Schwingende Stange überspringen



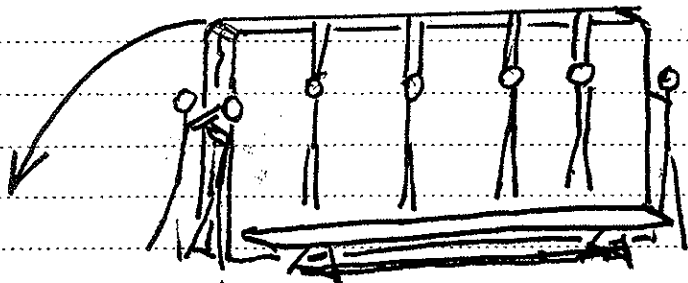
32

Bänkli mit Wippe und aufgelegten Gewichtssäckli:  
Kinüber gehen Gewichtssäckli aufheben und in den Behälter werfen.



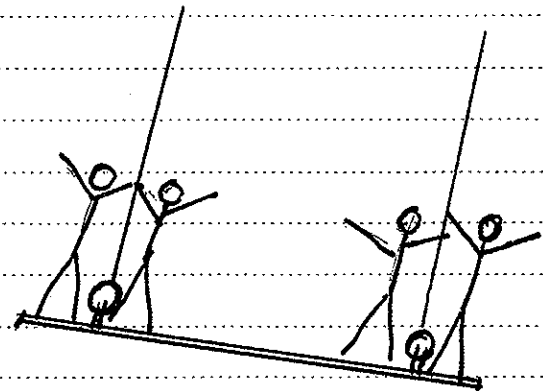
33

4 Kinder Matte hochstellen:  
4 Kinder springen Matte an, halten sich fest und lassen die Matte flach auf den Boden fallen



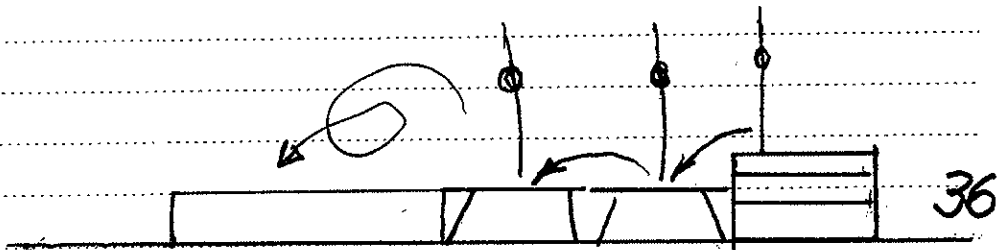
34

Schaukeln auf einem an den Ringen aufgehängten Barrenholm

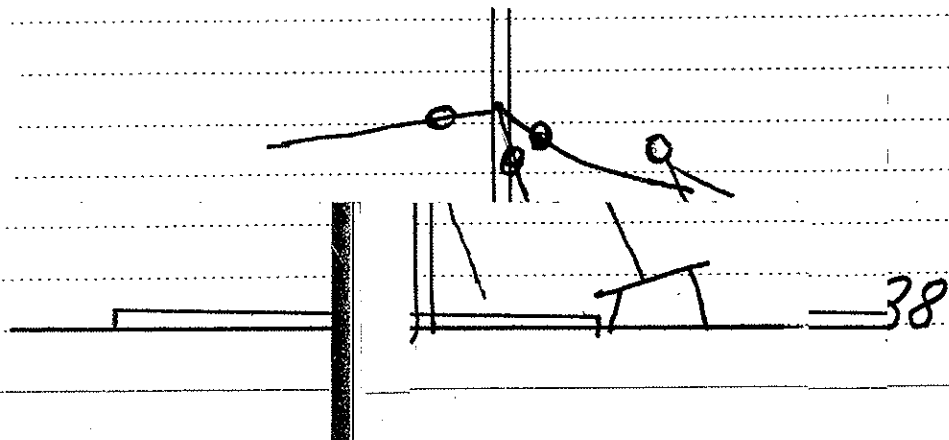


35

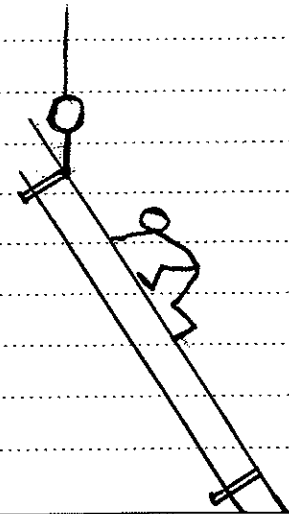
3 Kasten teile / 2 Minitramp eben  
 gestellt / 140 cm Matte oder  
 Schaumstoffklötze  
 Hüften über 2 Minitramp, Rolle  
 oder Salto



Reckstange anspringen und  
 schwingen. Absprung ab Minitramp



An den Ringen aufgehängte  
 Langbank erklettern und hinab  
 rutschen



"Verstecklis im Geräteraum"

— "Es Burebübli mag i nid, das geht  
 mer wohl a juhe....  
 mal füre, mal hingere  
 nach links, nach rechts,  
 mach' s, mach' s, mach' s  
 nach links, nach rechts...."