

COVID-19

Umsetzungskonzept KVKSÖ

Version: 2
 Autoren: Philipp Friedli
 Carlo Weingart

Datum: 03.06.2020

Mitgeltende Dokumente

Hygiene Regeln BAG	https://bag-coronavirus.ch/
Rahmenvorgaben Schutzkonzepte Swiss Olympic	https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:8b2d64aa-0376-4dec-bb80-1cabde1d0032/Rahmenvorgaben_Schutzkonzepte_Juni_d%20Anpassung%203.6.2020.pdf
Schutzkonzept Schweizerischer Turnverband	https://www.stv-fsg.ch/fileadmin/user_upload/stvfsgch/Ueber_den_STV/Information_Corona-Virus/Schutzkonzepte/Covid-19_Schutzkonzept_Turnen_SpiSpo_03.06.2020_d.pdf

1. Zielsetzung

Der Bundesrat hat am 27.05.2020 weitere Lockerungsmaßnahmen beschlossen, wodurch auch das RLZ Solothurn einen weiteren Schritt zum normalen Trainingsbetrieb machen kann. Dieses Konzept gilt **ab dem 6. Juni 2020** und ersetzt dann Version 1.

Dieses Umsetzungskonzept soll die Regeln und Massnahmen definieren, welche den Trainingsbetrieb in der Raiffeisenhalle betreffen. Das Konzept soll sicherstellen, dass der Betrieb den Rahmenvorgaben der Schutzkonzepte entspricht.

Die Verantwortung für die Umsetzung liegt beim Vorstand KVKSÖ, den Trainern und den Athleten.

Das Umsetzungskonzept wird bei Veränderungen der Vorgaben der Behörden entsprechend angepasst.

2. Risikobeurteilung & Triage

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen und die Raiffeisenhalle nicht betreten. Der Trainer ist über die Krankheitssymptome zu informieren.
- Auch Personen die laut BAG zur Risikogruppe gehören, dürfen die Halle betreten, falls der Trainingsbetrieb dies erfordert und die Person keine Krankheitssymptome zeigt.

3. Anreise

- Die Athleten sollen, soweit möglich, mit individuellen Verkehrsmittel an- und abreisen (Auto, Velo, zu Fuss). Es ist auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.
- Es soll nach Möglichkeit auf die Benützung des ÖV für die An- und Abreise verzichtet werden.

4. Infrastruktur

Zugänglichkeit

- Es haben nur die für den Trainingsbetrieb erforderlichen Personen Zutritt zur Raiffeisenhalle (Trainer, Athleten, Physiotherapeut, Masseur, Reinigungspersonal, Funktionäre)
- Begleitpersonen (Eltern, Freunde...) dürfen das Gebäude nur mit einem zwingenden Grund betreten. Ausnahmen: Begleitpersonen von Krabbel-Gym (1 Person pro Kind), Flizz-Gym falls nötig im Foyer.

Ablauf Eintritt / Austritt Raiffeisenhalle

Eintritt:

- Bitte möglichst pünktlich zum Training erscheinen um lange Wartezeiten vor der Raiffeisenhalle zu vermeiden. 5 Minuten vor Trainingsbeginn sind ideal.
- Der Warteraum für die Personen, welche die Raiffeisenhalle betreten ist auf dem Parkplatz / Veloplatz vor der Eingangstüre. Es ist darauf zu achten, dass sich die Personen im Warteraum an die BAG-Regeln halten und sich keine Ansammlungen bildet.
- Die Hände müssen im Eingangsbereich desinfiziert werden.

Austritt:

- Die Athleten und Trainer müssen nach der Trainingseinheit die Raiffeisenhalle rasch verlassen
- Vor dem Austritt sind die Hände zu desinfizieren oder gründlich mit Seife zu waschen.

Information

- Falls zeitlich mehrere Trainingsgruppen hintereinander trainieren, ist eine Karenzzeit von 15 Minuten zwischen dem Trainingsende der ersten Gruppen und dem Trainingsbeginn der folgenden Gruppe empfohlen.

Maximale Personenanzahl

- Pro Person müssen 10m² eingehalten werden.
- Im Erdgeschoss der Trainingshalle dürfen sich maximal 70 Personen aufhalten.
- Auf der Galerie dürfen sich maximal 5 Personen aufhalten.

Umkleide/Dusche/Toiletten

- Die Duschen können benützt werden. Es soll jedoch möglichst zuhause geduscht werden.
- Die Umkleieräume dürfen nur vor und nach dem Training betreten werden. Die Platzverhältnisse und Abstände müssen dabei beachtet werden.
- Die Trainer und Athleten erscheinen sofern möglich in Sportbekleidung zum Training.
- Die Toiletten stehen den anwesenden Personen zur Verfügung.

Reinigung

- Die WCs und Duschen werden täglich durch das Reinigungspersonal gereinigt.
- Die Türklinken werden mindestens täglich desinfiziert.
- Die Kraftgeräte auf der Galerie werden nach Benützen durch den Athleten mit Desinfektionstuch gereinigt werden.

Snack-Automaten / Kaffeemaschinen

- Der Snack-Kiosk bleibt geschlossen.
- Die Kaffeemaschine darf nicht benützt werden.

5. Trainingsbetrieb

Planung:

- Die Planung der Trainingsgruppen liegt in der Kompetenz des Cheftrainers.
- Die Trainingsgruppe unterliegt keiner Größenbeschränkung.
- Die Trainingsgruppe soll über die Zeit möglichst unverändert bleiben.
- Die Trainingsgruppen sollen möglichst räumlich getrennt voneinander trainieren.

Training:

- Das Training soll den Athleten in erster Linie einen Wiederaufbau ermöglichen: Die Belastung soll dem aktuellen Trainingsstand des Athleten angepasst werden.
- Die Trainingsinhalte werden vom jeweiligen Trainer individuell auf den Athleten abgestimmt.
- Im Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig. Somit ist das Sichern durch den Trainer wieder erlaubt.

- Bei Hilfestellung mit Körperkontakt zum Athleten ist das Tragen einer Schutzmaske beim Trainer empfohlen. Über diese Maßnahme entscheidet der Trainer unter Rücksprache mit den betroffenen Athleten/Eltern.
- Die Hände der Athleten sind bei jedem Gerätewechsel zu desinfizieren oder gründlich zu waschen.
- Es stehen die üblichen Magnesiabehälter zur Verfügung. Die Trainingsgruppen achten darauf, dass keine Ansammlungen am Magnesiabehälter entstehen.
- Die Trainer protokollieren die Trainings: Datum, Trainingszeit (Start und Ende), anwesende Athleten.

6. Umsetzung & Verantwortung

Vorstand (GL):

- Verantwortlich für Planung, Umsetzung und Kommunikation des Umsetzungskonzepts
- Informiert die Funktionäre, Trainer, Athleten und Eltern.
- Organisiert die zusätzlichen Reinigungsmaßnahmen
- Organisiert die Beschaffung von Desinfektionsmittel und Schutzmaterial
- Überwacht punktuell die Umsetzung vor Ort.

Trainer:

- Plant die Trainingsorganisation mit Absprache der Trainerkollegen und der GL.
- Überwacht die Einhaltung der Abstandsregeln im Training (2m zwischen Personen, klare Trennung der Trainingsgruppen ohne Markierungen).
- Führt die Präsenzliste (Protokoll mit Namen, Datum und Uhrzeit)

Athleten:

- Bleiben in ihren Trainingsgruppen und halten genügend Abstand zu anderen Trainingsgruppen.
- Teilen kein persönliches Material mit anderen Trainingsgruppen.

Alle:

- Halten die Abstandsregeln stets ein (2m)
- Halten die Hygienevorschriften ein (Händedesinfektion bei Eintritt, Austritt und Gerätewechsel)
- Halten die Regeln des Umsetzungskonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein und gehen kein unnötiges Risiko ein

7. Kommunikation

Das Konzept wird primär per E-Mail an alle betroffenen Personen kommuniziert:

GL-Mitglieder
J+S Coach
Physiotherapeut und Masseur
Trainer
Eltern der Athleten
Athleten.

Dieses Dokument liegt in der Turnhalle auf, steht online zur Verfügung und ist für Behörden einsehbar.

8. Ergänzende Ausführungen zum Nicht-RLZ

8.1 Montagsturnen

- Turner müssen sich anmelden, gemäss separatem Dokument "Montagsturnen Konzept", das den uns schon bekannten Montagsturnern zugestellt wird.
- Die Galerie darf höchstens von 5 Personen gleichzeitig verwendet werden. Eigenes Frotteetuch muss mitgebracht werden und die gebrauchten Geräte müssen mit den vorhandenen desinfizierenden Tücher gereinigt werden.
- Es dürfen keine Hilfsgeräte und Gewichte aus den Ablagen verwendet werden.
- Das Umsetzungskonzept muss vorgängig gelesen und verstanden sein.
- Jeder Turner muss seine STV-Mitgliederkarte beim Eingang vorweisen.
- Es besteht eine Beschränkung der Teilnehmerzahl. Der Vorstand behält sich vor, die Personenbeschränkung anzupassen.

8.2 Krabbel-Gym

- 1 erwachsene Begleitperson pro Kind erlaubt.
- Die teilnehmenden Personen werden mit Kontaktadresse und Datum durch den Trainer vor Ort protokolliert (Rückverfolgbarkeit).

8.3 Flizz-Gym & Kids-Gym

- Eltern dürfen das Gebäude nur für die Anmeldung bei Neueintritt oder mit einem zwingenden Grund betreten.

8.4 TZ-Oberaargau, Externe Gruppen

- Der hauptverantwortliche Trainer der Gruppe muss die Anwesenheitsliste führen, welche im Eingangsbereich aufliegt.
- Der hauptverantwortliche Trainer der Gruppe ist zuständig für die Einhaltung des Umsetzungskonzepts mit seinen AthletInnen.